Dermatology and Aesthetic Centre

Chemical Peeling

အသားရေ ကြည်လင်တောက်ပအောင် ပြုလုပ်ပေးခြင်း

Chemical Peeling ဆိုသည်မှာ

အသားအရေ ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရန် အထူးပြုပြင်ထားသော ဆေးရည် (အက်ဆစ်အပျော့စား) ကို အသုံးပြုကာ ကုသခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အရေပြား အပေါ်ယံရှိ ဆဲလ်အသေများကို ဖယ်ရှားပေးရုံမျှမက အရေပြားအတွင်းရှိ ကော်လာဂျင် ထုတ် လုပ်မှုကိုပါ မြင့်မားစေပါသည်။ ရလဒ် အနေဖြင့် ပိုမို ကြည်လင်တောက်ပသော အသားရေကို တွေ့မြင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

Chemical Peel ဖြင့်ကုသနိုင်သော အရေပြားပြဿနာများမှာ

- အသက်အရွယ်ကြောင့် အိုမင်းရင့်ရော်လာသော အသားရေ
- နေရောင်ခြည်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးနေသော အသားရေ
- အသားရေညစ်နွမ်းခြင်း၊ မညီမညာဖြစ်ခြင်း
- တင်းတိတ်
- ဝက်ခြံနှင့်ဝက်ခြံကြောင့် ဖြစ်သောအမည်းစက်၊ အမာရွတ်များ
- သေးငယ်သော အရေးကြောင်းများ

Chemical Peel လုပ်ခြင်းဟာ နာကျင်ပါသလား?

Chemical Peel လိမ်းစဉ်တွင် အနည်းငယ်ပူစပ်၍ စပ်ဖျဉ်းဖျဉ်း ခံစားရပါမည်။
သို့သော် ထိုခံစားမှုမှာ မိနစ်အနည်းငယ်မျှသာ ကြာမြင့်မည် ဖြစ်ပါသည်။

Chemical Peel လုပ်ခြင်းဖြင့် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများမှာ

- နာကျင်ခြင်း၊ ပူစပ်ပူလောင်ဖြစ်ခြင်း (ယာယီမျှသာ)
- မျက်နှာနီရဲခြင်း၊ ရောင်ရမ်းခြင်း (ယာယီမျှသာ)
- အသားရောင်ကွက်၍ ညိုမဲခြင်း၊ ကွက်၍ဖြူခြင်း (အသားညိုသူများတွင် အဖြစ်များသည်။)
- အမာရွတ်ထင်ခြင်း
- ရောဂါပိုးဝင်ခြင်း (ရေယုန်ပေါက်ဖူးသူများပြန်ဖြစ်တတ်သည်။)

Chemical Peel အစား တစ်ခြား ဘာကုသမှုများ ရှိပါသေးလဲ?

Laser Resurfacing, Microdermabrasion, Filler, သွေးရည်ကြည်ကုထုံးများကို အသုံးပြု၍လည်း အသားရေကို ချောမွတ်စေရန်၊ အမာရွတ်များ သက်သာစေရန် ကုသနိုင်ပါသည်။

Chemical Peel ဖြင့် မကုသခင် ဘာတွေပြင်ဆင်ထားသင့်သလဲ?

- ကုသမှု မတိုင်ခင် (၁) ပတ်ခန့် အလိုတွင် Facial Scrub များသုံးခြင်း မပြုလုပ်ရပါ။
- မျက်နှာမှ အမွေးများကို နှုတ်ခြင်း၊ Waxing လုပ်ခြင်း၊ အမွေးချွတ်ဆေး Cream များလိမ်းခြင်းကို (၁)ပတ်ခန့် ရှောင်ရှားထားရပါမည်။
- ယခင်က နှုတ်ခမ်းတပိုက်တွင် ရေယုန်ပေါက်ဖူးပါက ဆေးကြိုသောက်ခြင်းဖြင့် နောက်တကြိမ် ပြန်မဖြစ်ရန်ကာကွယ်ရပါမည်။
- Retinol ပါဝင်သော လိမ်းဆေးများ (Retin A) ကို (၂)ရက်ခန့် ကြိုတင်၍ ရပ်ထားသင့်ပါသည်။
- Accutane ကဲ့သို့သော ဝက်ခြံအတွက် သောက်ဆေးသောက်သုံးနေပါက Chemical Peel မပြုလုပ်မီ အနည်းဆုံး (၆) လခန့် ကြို၍ ရပ်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။

Chemical Peel ဖြင့်ကုသမှု ခံယူပြီးနောက် လိုက်နာရမည့် အချက်များမှာ

- ကုသမှုပြီးလျှင်ပြီးချင်း ရေခဲကပ်ပေးခြင်းဖြင့် နာကျင်မှု၊ နီရဲမှုကို သက်သာစေပါသည်။ အစိုဓါတ်ပြည့်ဝသော Moisturizer တမျိုးမျိုးလိမ်းပေးပါ။
- ကုသမှုအပြီး (၇) ရက်အတွင်း နေပူနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို ရှောင်ရှားရပါမည်။ SPF 30 နှင့်အထက် နေကာလိမ်းဆေးကို အပြင်မထွက်ခင် နာရီဝက်ခန့် ကြိုတင်လိမ်းကာ နေရောင်ခြည်ဒဏ်မှ ကာကွယ်ပါ။
- ကုသမှုအပြီး (၇)ရက်အတွင်း ရေကူးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။
  Chemical Peel ကုသမှုပြီး (၂၄)နာရီအတွင်း Full Coverage Foundation များ၊ Make Up များမလိမ်းသင့်ပါ။
  မဖြစ်မနေ လိမ်းရမည်ဆိုပါက Oil-free Make Up ကိုသာရွေး၍ လိမ်းခြယ်သင့်ပါသည်။ မိတ်ကပ်မလိမ်းခင် မျက်နှာကို အစိုဓါတ်ရစေမည့် Cream တစ်မျိုးမျိုးကို အောက်ခံအဖြစ် အရင်လိမ်းပေးပါ။
  နှုတ်ခမ်းနီများ၊ အိုင်းရှဲဒိုးများကို ယခင်အတိုင်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
- AHA/BHA ပါဝင်သော အလှကုန်ပစ္စည်းများ၊ Scrub များကို သုံးစွဲနေပါက Chemical Peel ပြုလုပ်ပြီး (၃)ရက်ကျော်မှသာ ပြန်လည်သုံးစွဲသင့်ပါသည်။ Chemical Peel ပြုလုပ်ပြီး (၁) ပတ်အတွင်း မျက်နှာပေါင်းတင်ခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။