Dermatology and Aesthetic Centre

Vampire Facial

သွေးရည်ကြည် ကုထုံးဖြင့် အသားအရေကို ပြန်လည်နုပျိုစေခြင်း

PRP (Platelet Rich Plasma) သွေးရည်ကြည်ကုထုံးဆိုသည်မှာ

မိမိ၏ကိုယ်ပိုင်သွေးမှ သွေးရည်ကြည်ကိုသန့်စင်ယူကာအရေပြားမှတစ်ဆင့် ပြန်လည် ထိုးသွင်းပေး၍ ဆဲလ်အသစ်များ မွေးဖွားစေခြင်း၊ အသားအရေကို ပြန်လည်နုပျိုစေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

PRP နဲ့ ဘာတွေကုသနိုင်ပါသလဲ

- မျက်နှာအသားအရေ ပြန်လည်ဖင်းပစေခြင်း၊ နုပျိုစေခြင်း (Facial Rejuvenation)
- နှုတ်ခမ်းနှင့် မျက်ဖန်းတပိုက်မှ အရေးအကြောင်းများ
- ဖက်ခြံပေါက်ပြီးကျန်ခဲ့သောအမာရွတ်များ
- ဆံပင်ကျွတ်ခြင်း၊ ပါးခြင်း
- အသားအရေမွဲခြောက်ခြင်း
- နေရောင်ခြည်ဒဏ်ကြောင့် အသားအရေ ပျက်စီးခြင်း

PRP ရဲ့အာနိသင်ကိုဘယ်အချိန်မှာစတွေ့ရမလဲ

သိသာသောရလဒ် ရရှိရန် အနည်းဆုံး (၃)ကြိမ် ကုသမှုခံယူရန် လိုအပ်သည်။ ဖက်ခြံအမာရွတ်အတွက် (၆)ကြိမ် ကုသရန် လိုအပ်သည်။ ကုသမှု တစ်ကြိမ်နှင့်တစ်ကြိမ်အတွင်း (၄)ပတ် သို့မဟုတ် (၆)ပတ် ခြားရန်လိုအပ်သည်။ ကော်လာဂျင် ထုတ်လုပ်မှုသည် ကုသမှုအပြီး (၃)လအကြာတွင် စတင်သိသာကာ ရလဒ်မှာ (၂)နှစ်အထိ ကြာရှည်ခံနိုင်သည်။

PRP ကုသမှု မခံယူသင့်သောသူများ

- ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများ
- နို့တိုက်မိခင်များ
- သွေးကျဲဆေးသောက်သုံးနေသူများ
- ကုသမှုခံယူသည့်နေရာတွင် Siliconနှင့် (၆) လအတွင်း Filler ထိုးထားသူများ

ကုသမှုအပြီးဘာတွေကြုံမျှော်လင့်ထားရမလဲ

PRP ဖြင့်ကုသခြင်းသည် အရေပြားကိုနီရဲခြင်း၊ ရောင်ရမ်းခြင်းများယာယီဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ အချို့သောသူများတွင် သွေးခြေဥခြင်းများဖြစ်ပေါ်နိုင်ကာ ရက်အနည်းငယ်ကြာလျှင် အလိုလိုပျောက်ကင်းနိုင်ပါသည်။ ကုသပြီး (၃)ပတ်အကြာ တွင် အသားအရေတင်းရင်းလာခြင်း၊ တောက်ပကြည်လင်လာခြင်းကို စတင်သတိထားမိမည်ဖြစ်ပြီးကုသမှု (၃)ကြိမ် မှ (၆)ကြိမ် အပြီးတွင် သိသာထင်ရှားသောရလဒ်ကို တွေ့ရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။

PRP ကုသမှုခံယူပြီးဆောင်ရန်နှင့်ရှောင်ရန်များ

- ကုသမှုပြီးပြီးချင်းတွင် နီရဲခြင်း၊ ရောင်ရမ်းခြင်းများရှိပါကရေခဲအိတ်ကပ်ပေးပါ။ သွေးခြေဥခြင်းများ၊ နီရဲခြင်းများသည် (၅)ရက် မှ (၁၄)ရက်ထိရှိနိုင်သည်။
- (၂)ရက် မှ (၅)ရက်အတွင်းအရေပြားကိုအနာတရဖြစ်စေနိုင်သောလေ့ကျင့်ခန်းပြင်းပြင်းထန်ထန်လုပ်ခြင်းများ၊ ရေနွေးပူစိမ်ခြင်း၊ နှိပ်နယ်ခြင်းများမပြုလုပ်ရပါ။
- ကောင်းမွန်သောရလဒ် ရရှိစေရန် မျက်နှာကိုလက်ဖြင့် ကုပ်ဆွခြင်း၊ ဖဲ့ခြင်းများမလုပ်ပါနှင့်။
- အသားခြောက်ကာအရေခွံလန်ပါက Aloe Vera Gel သို့မဟုတ် ပိုးသတ်ဆေးပါသောခရင်မ်လိမ်းပေးပါ။
- PRP လုပ်ပြီးပြီးခြင်း (၂ - ၃) ရက်အတွင်း မိတ်ကပ်မလိမ်းရပါ။
- မျက်နှာသစ်လျှင် ဆပ်ပြာအပျော့စား သို့မဟုတ် Normal Saline ကိုသာသုံးပါ။ ရေသုတ်ရာတွင် တဘက်ဖြင့် ခပ်ဖွဖွသာ တို့ပြီးသုတ်ပေးပါ။ မပွတ်ရပါ။
- PRP ကုသမှုသည် အသားအရေကိုခြောက်သွေ့စေနိုင်သောကြောင့် Moisturizer (Alpha-Hydroxy Acid (AHA) မပါဝင်သော) ကို သုံးပေးသင့်ပါသည်။
- ကုသမှုခံယူနေစဉ် တစ်လျှောက်လုံးနှင့် ကုသမှုခံယူပြီး (၁) လ မှ (၂) လ အတွင်းနေရောင်ခြည်ဖြင့်တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်း၊ နေပူဆာလှုံခြင်းများရှောင်ရှားသင့်ပါသည်။ အပြင်ထွက်လျှင် SPF 30 နှင့်အထက်ပါဝင်သော နေရောင်ကာလိမ်းဆေးများ လိမ်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ကုသမှုခံယူနေစဉ် အမွေးနှုတ်ခြင်း၊ အရောင်ချွတ်ခြင်း၊ လေဆာပစ်ခြင်းများကို ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။ မျက်နှာကိုနီရဲစေသော Retin-A, Benzoyl Peroxide ပါဝင်သည့် လိမ်းဆေးများကို PRP ကုသနေစဉ် မလိမ်းသင့်ပါ။